

Juniors Lavaux

2025

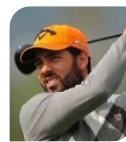


LA TEAM JUNIORS

Pros



NATHALIE



BRANISLAV



TIBOR



ROXANE

NATHALIE DA PONTE 078 812 04 33 nathalie.daponte@swisspga.ch
BRANISLAV BANIC 076 411 17 17 banic.swisspga@gmail.com
TIBOR DE SENARCLENS 079 219 07 85 dtibor@yahoo.fr
ROXANE SCHARL 079 650 17 49 roxanescharl@gmail.com

Moniteurs J+S

CLAUDINE DUTOIT 078 708 30 05 claudine.dutoit712@gmail.com

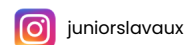
Commission Junior

NATHALIE DA PONTE Capitaine Junior
BRANISLAV BANIC Capitaine Académie
POLO GERVASI Capitaine Interclubs
SEBASTIEN ELIND Relations parents
YANNICK GARDIOL Directeur du club & Sponsoring

Secrétariat du Golf de Lavaux

021 946 14 14 admin@golflavaux.ch

Réseaux sociaux



LES ETAPES DE PROGRESSION D'UN JUNIOR

Etape 1 : Les premiers pas

- I Je peux faire une initiation gratuite lors la journée portes ouvertes [Le mercredi 2 ou 9 avril ou le dimanche 25 mai 2025](#)
- I Je peux faire un essai à l'école de golf le mercredi, au cours Poussins du dimanche ou Tigres du samedi.

Etape 2 : Autorisation de parcours et Handicap

- I Pendant les cours de l'école de golf, je passe mes médailles de bronze, argent et or et je valide mon autorisation de parcours (AP) sur le 9 trous.
- I Une fois mon AP en poche, je m'inscris à des compétitions afin d'obtenir mon 1^{er} Handicap.
- I Si je désire progresser plus vite, il m'est conseillé de prendre quelques cours privés ou semi-privés.
- I Pour les filles U12 avec AP, Swiss Golf propose un programme « Golf4Girls ».

Etape 3 : Groupe Compétition et les tournois Swiss Golf

- I Si j'ai de la motivation et que je souhaite jouer les compétitions du club, le challenge romand ou les Interclubs je peux rejoindre le groupe **Loisirs Sport** du golf de Lavaux qui s'entraîne 2 fois par semaine.
- I Si j'ai l'ambition sportive de rejoindre les cadres régionaux de Swiss Golf, de faire de la compétition régionale ou nationale, je rejoins l'**Académie** qui s'entraîne 2 fois par semaine.
- I Les juniors de moins de 12 ans (U12) vont jouer les compétitions Swiss Golf six mercredis après-midi. Les moins de 14 ans (U14) vont jouer des compétitions régionales et nationales 10 week-ends. Les moins de 16 et 18 ans (U16 et U18) vont jouer des Juniors Tour Event 6 week-ends durant la saison. Tous peuvent se qualifier pour des finales régionales et nationales.
- I Si je n'ai pas le handicap requis pour jouer ces tournois, je peux jouer les autres compétitions à Lavaux ou le Challenge Romand.

- I Je passe le brevet sportif afin de jouer gratuitement dans toute la Suisse. Les infos se trouvent sur le site swissgolf.ch

Etape 4 : Les Cadres de Swiss Golf

- I J'ai atteint un excellent niveau, je peux participer aux journées de scouting du cadre régional
- I Je peux également me qualifier pour des compétitions internationales.
- I Les étapes de progressions d'un junior selon Swiss Olympic sont consultables sur le site swissgolf.ch





Les Poussins

A qui s'adressent ces cours ?

La section des poussins est réservée aux enfants de **3 à 6 ans**.

En quoi consistent les cours ?

Ce sont des cours de découverte du golf avec différents postes : Putting, agilité, swing ou approches. Nous utilisons du matériel adapté aux plus jeunes et surtout sécurisé (snag-golf). Le but est d'amener les plus petits à découvrir le monde du golf à travers des jeux.

Inscriptions

Les inscriptions peuvent se faire soit pour chaque cours individuellement au prix de **CHF 30.- le cours** (rabais de CHF 5.- si plusieurs juniors de la même famille), soit sur un abonnement annuel aux prix de **CHF 300.-** (comprenant l'accès aux zones d'entraînement et au parcours école pendant toute la saison).

Dates

Dimanches de 10h à 12h							
04.05	18.05	08.06	22.06	06.07	24.08	14.09	28.09

Encadrement

Nathalie da Ponte
Alain Narbel, Henri Marmier
& Claudine Dutoit



L'école de Golf Loisir

A qui s'adressent ces cours ?

Aux juniors de **6 ans à 18 ans** souhaitant s'initier ou se perfectionner au golf.

En quoi consistent les cours ?

Entraînements sur les 4 secteurs de jeu et passage des médailles :

Technique : Chaque semaine, ils travaillent sur différents aspects de la technique du golf (putting, chipping, pitching, bunker, long jeu).

Passage des médailles : se déroule sur les zones d'entraînement avec 5 différents tests (long jeu, approches & bunker, chipping, putting et règles).

Parcours 6 trous : Les juniors jouent sur parcours 6 trous pour une 1^{ère} approche du jeu ou pour s'évaluer sur les différentes formules de jeu.

Conditions d'adhésion

Les juniors intéressés peuvent venir faire un cours d'essai. La finance d'inscription se monte à **CHF 650.-** (1100.- pour 2 enfants de la même famille) par année qui comprend les cours et l'accès à toutes les zones d'entraînements ainsi qu'au parcours (pour les juniors avec HCP) en dehors des heures de cours. Les juniors qui ont l'AIP, peuvent jouer sur le parcours 18 trous uniquement accompagnés d'un adulte avec un HCP.

Dates des cours

Du mercredi **30 avril** au mercredi **25 juin**, puis du mercredi **20 août** au mercredi **8 octobre 2025** (17 séances d'entraînement).

Horaires des cours

U10 Juniors de 6 à 9 ans	14h00 – 16h00
U12-14 Juniors de 10 à 12 ans	15h30 – 17h30
U18 Juniors de 13 à 18 ans	17h00 – 19h00

Cours Privés

Les juniors ont la possibilité de prendre un package de cours privés avec les professeurs au tarif spécial de CHF 150.- les 3 cours (1x/junior).

Encadrement

Nathalie da Ponte, Roxane Scharl, Tibor de Senarclens & Claudine Dutoit



Les Tigres du samedi

A qui s'adressent ces cours ?

Les cours à la carte du samedi s'adressent aux jeunes de 6 à 12 ans, souhaitant s'initier ou se perfectionner au golf.

En quoi consistent les cours ?

Ce sont des cours basés sur la technique du golf et le perfectionnement des différents secteurs de jeu : Long jeu, putting, chipping, approches, bunker.

Inscriptions

Les inscriptions peuvent se faire soit pour chaque cours individuellement au prix de **CHF 30.- le cours** (20.- pour les membres juniors), soit sur un abonnement annuel aux prix de **CHF 500.-** (comprenant l'accès aux zones d'entraînement et au parcours école pendant toute la saison).

Dates

Samedis de 15h à 17h				
03.05	17.05	31.05	14.06	28.06
23.08	06.09	20.09	27.09	04.10

Encadrement

Roxane Scharl & Tibor de Senarclens



Juniors Golf Tests

(Médailles Bronze, Argent, Or)

Comment obtenir son Autorisation de Parcours ?

- Smiley Test**
- Juniors Golf Tests by Swiss Golf**
- AIP** (Autorisation intermédiaire de parcours)
- AP** (Passage de l'Autorisation de parcours)



1. Smiley Test

Tests d'aptitudes pour les tout petits avant de passer aux médailles.

Long Jeu : 10 balles dont 5 doivent aller au-delà de 50 mètres

Putting : 2m – 3m – 4m 7 balles sur 10 dans une zone de 1 putter autour du trou

Approches : à 5m du green – 7 balles sur 10 sur le green.

- Juniors Golf Test** Les tests de putting, pitching, chipping, bunker, long jeu, règles et de fitness auront lieu **les mercredis** pendant les cours.

- AIP** Dès qu'il a obtenu l'or dans chaque discipline, le junior sera au bénéfice d'une AIP qui lui permettra d'aller jouer sur le parcours 18 trous accompagné d'un adulte.

- Passage de l'Autorisation de parcours (AP)** S'il souhaite faire valider son AP officielle afin de pouvoir jouer seul et faire des compétitions, le junior doit valider un 9 trous avec un pro et passer un examen de règles.

Handicap (HCP)

Le handicap peut s'obtenir lors des compétitions de classement du mercredi ou en rendant des cartes EDS (en partie amicale) sur 9 trous. Le junior peut rendre au maximum 2 cartes EDS par mois. Ces cartes sont valables pour le HCP, quel que soit le résultat. Les cartes entre juniors ne sont pas acceptées.

Groupe Loisirs Sport

A qui s'adressent ces cours ?

Les Juniors de 8 à 18 ans avec un handicap désirant jouer les compétitions du club, challenge romand et interclubs.

Dates des cours

Du mardi 29 avril au jeudi 26 juin, puis du mardi 19 août au jeudi 9 octobre 2025.

Horaires des Cours	Mardi	17h30 – 19h00
	Jeudi	17h30 – 19h00

Conditions d'adhésion

La finance d'inscription se monte à CHF 900.- par année (y compris le membership au club, jusqu'à 18 ans révolus).

Inscription et accompagnement aux compétitions

Pour les tournois SwissGolf, le junior doit s'inscrire sur www.swissgolf.ch. Le délai d'inscription est fixé au lundi qui précède le tournoi, à 18h. Passé ce délai, aucune inscription n'est possible.

Les listes de départs, de résultats ainsi que les listes des juniors qualifiés pour les finales sont publiées sur www.swissgolf.ch. Les règlements complets des tournois SwissGolf font foi. Les caddies, ainsi que les chariots électriques ne sont pas autorisés. Les parents ne sont pas autorisés à accompagner leur enfant sur le parcours.

Règles de Golf

Les juniors doivent passer chaque année un test de règles qui est obligatoire. En cas d'absence ou d'échec, ils devront repasser ce test.

Cours Privés

Les juniors ont la possibilité de prendre un package de cours privés avec les professeurs au tarif spécial de CHF 250.- les 5 cours (1x/junior).

Encadrement

Nathalie da Ponte, Roxane Scharl & Tibor de Senarliens

Groupe Académie

A qui s'adressent ces cours ?

Pour les juniors dès 8 ans avec le niveau ou l'ambition de faire de la compétition régionale et nationale et d'entrer dans les cadres Swiss Golf. Ces juniors devront jouer les compétitions adaptées à leur niveau. (Swiss Golf, Interclubs, Challenge Romand, Club)

Dates des cours

Du mardi 29 avril au me 25 juin, puis du mardi 19 août au me 8 octobre 2025.

Horaires des Cours	Mardi	17h30 – 19h00
	Mercredi	14h00 – 17h00

Conditions d'adhésion

La finance d'inscription se monte à CHF 1000.- par année (y compris le membership au club, jusqu'à 18 ans révolus).

Inscription et accompagnement aux compétitions

Pour les tournois SwissGolf, le junior doit s'inscrire sur www.swissgolf.ch. Le délai d'inscription est fixé au lundi qui précède le tournoi, à 18h. Passé ce délai, aucune inscription n'est possible.

Les listes de départs, de résultats ainsi que les listes des juniors qualifiés pour les finales sont publiées sur www.swissgolf.ch. Les règlements complets des tournois SwissGolf font foi. Les caddies, ainsi que les chariots électriques ne sont pas autorisés. Les parents ne sont pas autorisés à accompagner leur enfant sur le parcours.

Règles de Golf

Les juniors doivent passer chaque année un test de règles qui est obligatoire. En cas d'absence ou d'échec, ils devront repasser ce test.

Cours Privés

Les juniors ont la possibilité de prendre un package de cours privés avec les professeurs au tarif spécial de CHF 250.- les 5 cours (1x/junior).

Encadrement

Branislav Banic

Calendriers

Compétitions de Classement au GC Lavaux

Niveau Requis : AP (autorisation de parcours)

Les mercredis dès 14h – 9 trous départ trou 1						
7 mai	4 juin	18 juin*	27 août	10 sept	24 sept**	8 oct

* 18 juin : Championnat de la section

** 18 septembre Rencontre Dames/Seniors/Juniors

Les inscriptions se font sur l'application Albatros ou au secrétariat jusqu'au mardi 9h précédant la compétition. Les heures de départs sont publiées le mardi après-midi. Les caddies, ainsi que les chariots électriques ne sont pas autorisés. Les parents ne sont pas autorisés à accompagner leur enfant sur le parcours.

Les juniors seront accompagnés par des seniors du club. Rendez-vous 10 minutes avant votre tee time au départ du trou 1.

Les départs se font depuis les boules rouges pour les garçons de moins de 12 ans avec un handicap de plus de 24.0 sinon les départs se font selon le règlement du club.

Stages de Golf

30.06 au 02.07	Stage d'été – Groupes Loisirs avec Roxane
04.08 au 06.08	Stage d'été – Groupes Loisirs avec Tibor
	Stage d'été – Groupe Académie avec Bran
13.10 au 15.10	Stage d'automne – Groupes Loisirs avec Roxane
	Stage d'automne – Groupe Académie avec Bran

Events Juniors

2 juillet	GolfSixies
7 juillet	Swiss Junior Pro-Am by ASGI GC Blumisberg
30 août	Junior's Day Omega European Masters
3 août (tbc)	Coupe de soutien au mouvement junior
31 octobre	Soirée de clôture des Juniors



Tournois U12 de Swiss Golf

Niveau Requis : AP Age : 12 ans et moins (2012) 9 trous front tee

Les mercredis dès 13h			
21 mai	GC Montreux	23 juillet	GC Lausanne
11 juin	GC Lavaux	27 août	GC Gruyère
25 juin	GC Gruyère		
14 sept.	Finale Régio Limpachtal	4-5 oct	Finale Nat. Montreux

Inscriptions et heures de départs sur albatros ou PCC du club. Déplacement en bus depuis le GC Lavaux vers 13h si 3 juniors inscrits (horaire à confirmer le mardi avant le tournoi).

Tournois U14 de Swiss Golf

Niveau Requis : 30 Boys, 35 Girl Age : 14 ans et moins (2010) 18 trous

Tournois régionaux			
7 juin	GC Crans	25 juin	GC Lavaux
22 juin	GC Matterhorn	13 août	GC Lausanne
Tournois Nationaux			
12 avril	GC Payerne	16 août	GC Sion
18 mai	GC Zürisee	15-16 juill.	Champ Nat GC Bossey
29 juin	GC Losone	4-5 oct	Finale U14 Montreux

Inscriptions et heures de départs sur albatros ou PCC du club. Déplacement en bus depuis le GC Lavaux si 3 juniors inscrits.

Interclubs Juniors série B

Niveau Requis : 36 Age : 18 ans et moins 18 trous

11 mai (tbc)	Lavaux – La Côte
12 juillet (tbc)	Lavaux – Domaine Impérial
10 août (tbc)	Interlaken – Lavaux

L'équipe interclubs sera sélectionnée par son capitaine Paolo Gervasi.

Liens Utiles

Tournois U18 de Swiss Golf

Niveau Requis : 26 Boys, 28 Girls Age : 18 ans et moins (2006) 18 à 54 trous

Tournois régionaux			
8 juin	GC Crans	25 juin	GC Lavaux
Junior Tour Event			
5-6 avril	GC Lugano	17-19 juill	Champ Nat. Bossey
26-27 avril	GC Sierre	4-6 août	GC Markgräferland
24-25 mai	GC Limpachtal	27-28 sept	GC Basel
14-15 juin	GC Crans	05.10	Finale régio Montreux

Challenge Romand

Niveau Requis : 36 Age : 21 ans et moins (2006) 18 trous

13 avril	GC Bonmont	11 août	GC Lausanne
4 mai	GC Vuissens	20 août	GC D. Impérial
18 mai	GC Lavaux	7 sept	GC Montreux
1er juin	GC D. du Brésil	14 sept	GC Gruyère
8 juin	GC Neuchâtel	20 sept	GC La Côte
9 juillet	GC Crans-sur-Sierre	5 octobre	Finale GC Payerne
20 juillet	GC Blumisberg		

Matchplay 2025

Les matchs s'organisent directement entre Les juniors, si possible en dehors des cours. Les juniors s'inscrivent directement auprès de Banislav Banic avant le 30 avril. Les matchs se jouent en net, les juniors reçoivent les $\frac{3}{4}$ de la différence des 2 playing Hcp. Les matchs non joués dans les délais seront tirés au sort.

"Golf Comment soutenir mon enfant"

Brochure d'informations pour les Parents.



Brevet Sportif & Golf4Girls

Examen de règles pour l'obtention du BS qui permet de jouer gratuitement sur les parcours en suisse.

Programme d'entraînement Swiss Golf réservé aux filles.

Quiz sur les règles de golf

Lien sur le site officiel des règles de golf the R&A.

Une bonne manière de perfectionner ses connaissances.



FTEM

Concept pour le développement du junior jusqu'au professionnel.

Golf de Lavaux

Site officiel du Golf



Merci à nos partenaires

