

Juniors Lavaux

2023



La Team Junior

Nathalie da Ponte Responsable Ecole de Golf 078 812 04 33 nathalie.daponte@swisspga.ch		Giuseppe Sandalo Vice-Capitaine Juniors 077 521 75 82 gsandalo@gmail.com	
Branislav Banic Pro 076 411 17 17 banic.swisspga@gmail.com		Claudine Dutoit Animations - Sponsoring – Monitrice JS 078 708 30 05 claudine.dutoit712@gmail.com	
Tibor de Senarclens Pro 079 219 07 85 dtibor@yahoo.fr		Javier Diaz Assistant Pro 2e année 079 351 83 90 javidi-9@hotmail.com	
Jean-Sébastien Scharl Moniteur JS 079 452 37 95 jean-sebastien.scharl@unil.ch		Maximilien Reh Moniteur JS 078 940 92 88 max.reh@bluewin.ch	

Leila Ungun	Nutrition	info@golf-fit.ch	076 372 54 81
Billy Karageorgakis	Condition physique	billy@golf-fit.ch	076 378 26 67
Alain Narbel	Moniteur poussins	alain@narbel.org	079 467 13 37
Henri Marmier	Moniteur poussins	h.marmier@yahoo.com	079 218 26 66
Secrétariat du Golf		admin@golflavaux.ch	021 946 14 14

Les Etapes de progression d'un junior



Etape 1 : Les premiers pas

- ✂ Je peux faire une initiation gratuite lors des journées portes ouvertes :
[Le dimanche 28 mai & dimanche 24 septembre](#)
- ✂ Je peux faire un essai et je m'inscris à l'école de golf le mercredi.

Etape 2 : Autorisation de parcours et Handicap

- ✂ Pendant les cours de l'école de golf, je passe mes médailles de bronze, argent et or pour obtenir mon autorisation de parcours (AP).
- ✂ Une fois mon AP en poche, je m'inscris à des compétitions afin d'obtenir mon 1^{er} Handicap.
- ✂ Si je désire progresser plus vite, il m'est conseillé de prendre quelques cours privés ou semi-privés.
- ✂ Pour les filles U12 avec AP, Swiss Golf propose un programme « Golf4Girls ».

Etape 3 : Les Elites et les tournois Swiss Golf

- ✂ Si j'ai de la motivation et atteins un certain niveau, je peux rejoindre le groupe Elites du golf de Lavaux qui s'entraîne jusqu'à 3 fois par semaine.
- ✂ Les juniors de moins de 12 ans (U12) vont jouer les compétitions Swiss Golf six mercredis après-midi. Les moins de 14 ans (U14) vont jouer des compétitions régionales et nationales 10 week-ends. Les moins de 16 et 18 ans (U16 et U18) vont jouer des Juniors Tour Event 6 week-ends durant la saison. Tous peuvent se qualifier pour des finales régionales et nationales.
- ✂ Si je n'ai pas le handicap requis pour jouer ces tournois, je peux jouer les autres compétitions à Lavaux ou le Challenge Romand.
- ✂ Je passe le brevet sportif afin de jouer gratuitement dans toute la Suisse. Les infos se trouvent sur le site swissgolf.ch/media/hr_re_brevet_sportif_f.pdf

Etape 4 : Les Cadres de Swiss Golf

- ✂ J'ai atteint un excellent niveau, je peux participer aux journées de scouting du cadre régional
- ✂ Je peux également me qualifier pour des compétitions internationales.
- ✂ Les étapes de progressions d'un junior selon Swiss Olympic sont consultables sur le site de Swiss Golf

Les Poussins



A qui s'adressent ces cours ?

La section des poussins est réservée aux enfants de 3 ½ à 6 ans.

En quoi consistent le cours ?

Ce sont des cours de découverte du golf avec différents postes : Putting, agilité, swing ou approches. Nous utilisons du matériel adapté aux plus jeunes et surtout sécurisé (snag-golf). Le but est d'amener les plus petits à découvrir le monde du golf à travers des jeux.

Inscriptions

Les inscriptions peuvent se faire pour chaque cours individuellement au secrétariat du golf. Le prix du cours est de CHF 30.- (rabais si plusieurs juniors de la même famille CHF 25.-)

Dates

Dimanches de 10h à 12h							
23 avril	7 mai	28 mai	11 juin	2 juillet	10 sept	24 sept	8 oct



Les Tigres du samedi



A qui s'adressent ces cours ?

Les cours à la carte du samedi s'adressent aux jeunes de 6 à 12 ans, souhaitant s'initier ou se perfectionner au golf.

En quoi consistent le cours ?

Ce sont des cours basés sur la technique du golf et le perfectionnement des différents secteurs de jeu : Long jeu, putting, chipping, approches, bunker.

Inscriptions

Les inscriptions peuvent se faire pour chaque cours individuellement au secrétariat du golf. Le prix du cours est de CHF 20.- pour les membres et 30.- pour les non-membres du club.

Dates

Samedis de 15h à 17h				
29 avril	6 mai	20 mai	3 juin	17 juin
26 août	9 sept	16 sept	30 sept	7 oct



L'école de Golf



A qui s'adressent ces cours ?

Aux juniors de 6 ans à 18 ans souhaitant s'initier ou se perfectionner au golf.

En quoi consistent le cours ?

Pendant les cours, les juniors se déplacent sur les 4 secteurs de jeu et passent des médailles :

Technique : Chaque semaine, ils travaillent sur différents aspects de la technique (putting, chipping, pitching, bunker, long jeu) avec les pros.

Passage des médailles : se déroule sur les zones d'entraînement avec 5 différents tests (long jeu, approches & bunker, chipping, putting et règles).

Parcours 6 trous : Les juniors jouent tous les 15 jours sur parcours 6 trous pour une 1^{ère} approche du jeu ou pour s'évaluer sur les différentes formules de jeu.

Conditions d'adhésion

Les juniors intéressés peuvent venir faire un cours d'essai. Les modalités d'adhésion se font auprès du secrétariat du club. La finance d'inscription se monte à CHF 600.- par année qui comprend les cours et l'accès à toutes les zones d'entraînements ainsi qu'au parcours (pour les juniors avec HCP) en dehors des heures de cours. Les juniors qui ont l'AIP, peuvent jouer sur le parcours 18 trous uniquement accompagnés d'un adulte avec un Handicap.

Une partie des cotisations payées, en tant que membre junior et étudiant, sera déduite sur le montant de la finance d'entrée. Le junior devenant membre du Club se verra ainsi crédité jusqu'à CHF 7'530.-

Dates des cours

Du mercredi 26 avril au mercredi 28 juin, puis du mercredi 23 août au mercredi 11 octobre 2023 (18 séances d'entraînement).

Horaires des Cours

Mercredi	14h00 – 15h00	Juniors de 6 à 9 ans
Mercredi	15h15 – 16h45	Juniors de 10 à 13 ans
Mercredi	17h00 – 19h00	Juniors de 14 à 18 ans



Compétitions

Pour les juniors avec une Autorisation de parcours, nous organisons des compétitions de classement les mercredis dès 14h.

3 mai	31 mai	14 juin *	22 août	6 sept	20 sept **	11 oct
-------	--------	-----------	---------	--------	------------	--------

* Championnat de la section

** Rencontre Dames/Seniors/Juniors

Les inscriptions se font sur l'application Albatros ou au secrétariat jusqu'au mardi 9h précédant la compétition. Les heures de départs sont publiées le mardi après-midi. Les caddies, ainsi que les chariots électriques ne sont pas autorisés. Les parents ne sont pas autorisés à accompagner leur enfant sur le parcours.

Les départs se font depuis les boules rouges pour les garçons de moins de 12 ans avec un handicap de plus de 24.0 sinon les départs se font selon le règlement du club.



Médailles – AP - HCP



Smiley Test

Tests d'aptitudes pour les tout petits avant de passer aux médailles :

Long Jeu : 10 balles dont 5 doivent aller au-delà de 50mètres

Putting : 2m – 3m - 4m 7 balles sur 10 dans une zone de 1 putter autour du trou

Approches : à 5m du green – 7 balles sur 10 sur le green

Les Médailles - AIP

Ce sont des tests qui se passent pendant les cours de l'école de golf. Dès qu'il a obtenu l'or dans chaque discipline, le junior sera au bénéfice d'une **AIP** (autorisation intermédiaire de parcours), qui lui permettra d'aller jouer sur le parcours 18 trous accompagné d'un adulte. La totalité des tests doivent être passés lors de la même saison.

	Bronze	Argent	Or
Putting	9 trous (3x3m ;3x6m ;3x9m) Max 24 Coups	9 trous (3x3m ;3x6m ;3x9m) Max 22 Coups	9 trous (3x3m ;3x6m ;3x9m) Max 20 Coups
Chipping	6 balles Chip de 10m – Zone de 5m autour du trou, min 3 balles dans la zone. Mettre un petit obstacle (p.ex drapeau) au début du green.	6 balles Chip de 10m – Zone de 2m autour du trou, min 3 balles dans la zone. Mettre un petit obstacle (p.ex drapeau) au début du green.	6 balles Chip de 15m – Zone de 2m autour du trou, min 3 balles dans la zone. Mettre un petit obstacle (p.ex drapeau) au début du green.
Pitching	Mettre une frite à 1m de hauteur, 2 balles sur 6 doivent passer par-dessus.	10m du trou, 2 balles sur 6 doivent atterrir à 5m autour du trou et rester sur le green	15m du trou, 2 balles sur 6 doivent atterrir à 3m autour du trou et rester sur le green
Bunker	2 balles sur 6 doivent sortir du bunker (plat)	2 balles sur 6 doivent atterrir sur le green (bunker plat)	2 balles sur 6 doivent rester sur le green (bunker plat)
Long Jeu	Bois ou mid-iron avec tee, 3 balles sur 6 avec 30m de vol min	Fer moyen ou bois sans tee, 3 balles sur 6 avec 40m de vol min	Fer moyen ou bois sans tee, 3 balles sur 6 avec 50m de vol min
Parcours	3 trous : score max 21	3 trous : score max 18	3 trous : score max 15
Règles	1. Etiquette: divot, pitch, bunker 2. Marquer la balle 3. Vitesse du jeu, placer le sac 4. Terminologie 5. Sécurité (fore, placement...)	1. Couleur des boules de départ 2. Couleur des piquets + règles 3. Carte de score 4. Balle provisoire	1. Obstacle d'eau 2. hors limite 3. balle injouable 4. Obstruction, détritrus 5. formules de jeu

Passage de l'Autorisation de parcours (AP)

S'il souhaite faire valider son **AP** officielle (autorisation de parcours) afin de pouvoir jouer seul et faire des compétitions, le junior doit encore valider un 9 trous avec un pro le mercredi après-midi et passer un examen de règles.

Handicap (HCP)

Le handicap peut s'obtenir lors des compétitions de classement du mercredi ou en rendant des cartes EDS (en partie amicale) sur 9 trous. Le junior peut rendre au maximum 2 cartes EDS par mois. Ces cartes sont valables pour le HCP, quel que soit le résultat. Les cartes entre juniors ne sont pas acceptées.

Les Elites Espoirs

A qui s'adressent ces cours ?

Les Juniors de 6 à 12 ans au bénéfice d'une AIP et souhaitant faire de la compétition.

Dates des cours

Du mercredi 29 mars au mercredi 28 juin, puis du mercredi 23 août au mercredi 11 octobre 2023 (20 séances d'entraînement).

Horaires des Cours

Mercredi 14h30 – 17h30 Technique et jeu sur le parcours

Conditions d'adhésion

Les juniors seront sélectionnés par les pros. La finance d'inscription se monte à CHF 900.- par année

Une partie des cotisations payées, en tant que membre junior et étudiant, sera déduite sur le montant de la finance d'entrée. Le junior devenant membre du Club se verra ainsi crédité jusqu'à CHF 7'530.-

Compétitions

Pour les juniors avec une Autorisation de parcours, nous organisons des compétitions de classement les mercredis dès 14h.

3 mai	31 mai	14 juin *	22 août	6 sept	20 sept **	11 oct
-------	--------	-----------	---------	--------	------------	--------

* Championnat de la section

** Rencontre Dames/Seniors/Juniors

Les inscriptions aux compétitions de classement se font sur Albatros et sont clôturées le mardi à 9h la veille du tournoi.

Règles de Golf

Les juniors doivent passer chaque année un test de règles qui est obligatoire. En cas d'absence ou d'échec, ils devront repasser ce test. S'il y a 3 échecs consécutifs, le junior ne pourra pas participer aux compétitions le reste de la saison.

Cours Privés

Les juniors ont la possibilité de prendre un package de cours privés avec les professeurs au tarif spécial de CHF 200.- les 5 cours.

Les Elites Sport

A qui s'adressent ces cours ?

Les Juniors de 8 à 12 ans au bénéfice d'une AP et souhaitant faire de la compétition.

Dates des cours

Du mardi 25 avril au jeudi 29 juin, puis du mardi 22 août au jeudi 12 octobre 2023.

Horaires des Cours

Mardi	17h30 – 19h00	Technique sur les zones d'entraînement
Mercredi	14h00 – 17h00	9 trous ou compétition U12 (dès 13h)
Jeudi	17h30 – 19h00	Technique et jeu sur le parcours école

Conditions d'adhésion

Mêmes conditions que le groupe Elites Espoirs (page 8)

Inscription et accompagnement aux compétitions

Pour les compétitions de classement, voir Elites Espoirs (page 8).

Pour les tournois U12 Swiss Golf, le junior doit s'inscrire sur www.swissgolf.ch. Le délai d'inscription est fixé au lundi qui précède le tournoi, à 18h. Passé ce délai, aucune inscription n'est possible. L'accompagnement par un pro du club se fait, sans frais.

Les listes de départs, de résultats ainsi que les listes des juniors qualifiés pour les finales sont publiées sur www.swissgolf.ch. Les règlements complets des tournois Swiss Golf font foi. Les caddies, ainsi que les chariots électriques ne sont pas autorisés. Les parents ne sont pas autorisés à accompagner leur enfant sur le parcours.

Règles de Golf

Les juniors doivent passer chaque année un test de règles qui est obligatoire. En cas d'absence ou d'échec, ils devront repasser ce test. S'il y a 3 échecs consécutifs, le junior ne pourra pas participer aux compétitions le reste de la saison.

Cours Privés

Les juniors ont la possibilité de prendre un package de cours privés avec les professeurs au tarif spécial de CHF 200.- les 5 cours.

Calendrier du groupe Sport

Mars -Avril	
	13h Triangulaire U12 Bonmont – Lavaux – D.Brésil (match-play)
	13h Triangulaire U12 Bonmont – Lavaux – D.Brésil (scramble)
	13h Triangulaire U12 Bonmont – Lavaux – D.Brésil (stableford)
Me 5	Examen pour passage du Brevet sportif (sur inscription)
Lu 17 – Ma 18	Camps de printemps à Lavaux avec Tibor 9h – 16h
Me 19	Day Camp Golf4Girls GC Lavaux
Me 26	13h Tournoi U12 GC Gruyère
Mai	
Me 3	14h Compétition de Classement
Di 7	Golf Sixes Lavaux (Tournoi par équipes de 6 juniors avec HCP 36 → AP)
Me 10	13h Tournoi U12 GC Lavaux
Me 31	14h Compétition de Classement
Juin	
Me 5	13h Tournoi U12 GC Lavaux
Me 14	14h Championnat de la section juniors
Me 28	13h Tournoi U12 GC Villars
Juillet - Août	
Ma 18 – Me 19	Championnat Suisse GC Vuissens
Me 26	13h Tournoi U12 GC Lausanne
Me 26	Swiss Junior Pro Am by ASGI GC Interlaken
	Camp d'été
Me 23.08	14h Compétition de Classement
Sa 26.08	Coupe de soutien au mouvement juniors
Me 30.08	13h Tournoi U12 GC Montreux
Septembre	
Me 6	14h Compétition de Classement
Di 10	Finale régionale U12 GC Gruyère
Me 20	13h30 Rencontre Dames/Seniors/Juniors
Me 27	Examen pour passage du Brevet sportif (sur inscription)
Octobre	
Me 4	Examen pour passage du Brevet sportif (sur inscription)
Sa 7	Finale Nationale U12 GC Emmental
Me 11	14h Compétition de Classement
Ve 13	Soirée de Clôture des juniors
TBC	Camp d'automne
Hiver	
Dès le	Entraînements Physique le mardi 18h30-19h30 Golf-Fit à Puidoux
Dès le	Entraînements golf 1 mercredi par mois à Lavaux ou Montreux

Les Elites Challenge

A qui s'adressent ces cours ?

Les Juniors dès 13 ans au bénéfice d'un HCP et jouant les tournois Swiss Golf.

Dates des cours

Du mardi 25 avril au jeudi 29 juin, puis du mardi 22 août au jeudi 12 octobre 2023.

Horaires des Cours

Mardi	18h00	9 trous avec un moniteur
Jeudi	17h30 – 19h00	Entraînement technique avec les pros

9 trous avec un pro et cartes EDS :

Samedi 6 mai – Samedi 10 juin – samedi 23 septembre à 15h30

Conditions d'adhésion

Mêmes conditions que le groupe Elites Espoirs (page 8)

Inscription et Accompagnement aux compétitions

Mêmes conditions d'inscriptions que le groupe Elites Espoirs (page 9)

L'accompagnement par le club se fait, sans frais, si au minimum 3 juniors se déplacent. Les parents paieront l'hôtel et les repas.

Règles de Golf

Les juniors doivent passer chaque année un test de règles qui est obligatoire. En cas d'absence ou d'échec, ils devront repasser ce test. S'il y a 3 échecs consécutifs, le junior ne pourra pas participer aux compétitions le reste de la saison.

Cours Privés

Les juniors ont la possibilité de prendre un package de cours privés avec les professeurs au tarif spécial de CHF 200.- les 5 cours.

Calendrier du groupe Challenge

Mars - Avril	
Sa 25 – Di 26.03	Swiss Golf JTE Lugano
Di 2	Challenge Romand Bonmont
Me 5	Examen pour passage du Brevet sportif (sur inscription)
Sa 15 – Di 16	Swiss Golf JTE Sierre
Lu 17 – Ma 18	Camp de printemps à Lavaux 9h – 16h
Di 23	Challenge Romand Montreux
Sa 29	U14 National Payerne
Sa 29	Interclub 1 ^{er} tour Blumisberg - Lavaux
Di 30	U18/U16 Régional Bern
Mai	
Me 3	14h Compétition de Classement
Sa 3	U14 Régional Crans-sur-Sierre
Di 4	U18/U16 Régional Crans-sur-Sierre
Sa 6	Challenge Romand Vuissens
Di 7	U14 Régional La Côte
Sa 6 – Di 7	Swiss Golf JTE Schloss Goldenberg
Sa 13	U14 National Sion
Me 31	14h Compétition de Classement
Me 31	Interclub 1 ^{er} tour Lavaux - Genève
Juin	
Di 4	Challenge Romand Lavaux
Di 11	Challenge Romand Gruyère
Me 14	14h Championnat de la section juniors
Sa 17	U14 Régional Leuk
Sa 24 – Di 25	Swiss Golf JTE Crans-sur-Sierre
Juillet	
Di 2	U14 National Losone
Di 9	U14/U16/U18 Régional Villars
Lu 10	Challenge Romand Lausanne
Ma 18 – sa 22	Championnat Suisse GC Vuissens
Me 26	Swiss Junior Pro Am by ASGI GC Interlaken
Août	
Lu 7 – me 9	Swiss Golf JTE Kandern
Me 16	U14/U16/U18 Régional Lavaux
Sa 12	U14 National OSGC
Me 16	Challenge Romand domaine impérial

Sa 19 – di 20	Migros Junior Major
	Camp d'été
Sa 26	Coupe de soutien au mouvement juniors
Sa 26 – di 27	Swiss Golf JTE Bern
Me 23	14h Compétition de Classement
Me 30	U14 Régional Lausanne
Septembre	
Me 6	14h Compétition de Classement
Di 10	Challenge Romand La Côte
Di 17	Challenge Romand Neuchâtel
Me 20	13h30 Rencontre Dames/Seniors/Juniors
Sa 23 – Di 24	Swiss Golf JTE Waldkirch
Octobre	
Me 4	Examen pour passage du Brevet sportif (sur inscription)
Di 8	Challenge Romand Payerne
Sa 7 – Di 8	Swiss Golf Final U14 + U18 Emmental
Me 11	14h Compétition de Classement
Ve 13	Soirée de Clôture des juniors
Sa 14 – di 15	Swiss Golf JTE Final Limpachtal
	Camp d'automne
Hiver	
Dès le	Entraînements Physique le mardi 18h30-19h30 Golf-Fit à Puidoux
Dès le	Entraînements golf 1 mercredi par mois à Lavaux ou Montreux



Matchplay 2023

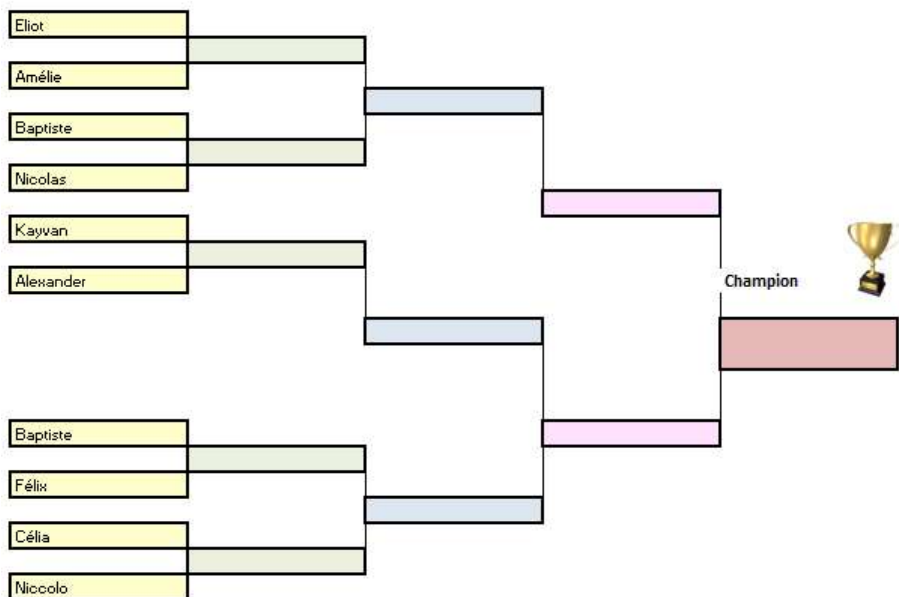
Les matchs s'organisent directement entre Les juniors, si possible en dehors des cours.

Les matchs se jouent en net, les juniors reçoivent les $\frac{3}{4}$ de la différence des 2 playing Hcp.

Les matchs non joués dans les délais seront tirés au sort.



9 trous --> 10 juin 9 trous --> 10 juillet 9 trous --> 10 sept 18 trous --> 10 oct



Merci à nos partenaires



Suivez-nous sur les réseaux sociaux



juniorslavaux



Golf de Lavaux Junior Team

